

EBELİK SEMPOZYUMU

Gebe Okulu Uygulamalarının Geliştirilmesi ve Ebelik Doğum, Doğum Sonu Bakımda Ebeliğin Rolü ve Güçlendirilmesi

7 MAYIS
2025



SAAT	KONU	KONUŞMACI
09.30-09.45	Açılış konuşmaları	Kıbrıs Türk Hemşireler ve Ebeler Birliği Başkanı Ali ÖZGÖÇMEN
09.45-10.00	Geçmişten günümüze ebelik deneyimleri	Ebe Cemile CANIK
10.00-10.15	Göçmen anneler ve ebeler: Kuzey Kıbrıs'ta doğum sürecinin çok kültürlü yüzü	Ebe Cevriye EMİR
10.15-10.30	Kuzey Kıbrıs'ta devlet hastanelerinde doğuma hazırlık eğitimlerinin durumu	Ebe/Başhemşire Nebahat DALI
10.30-10.45	ARA	
10.45-11.15	Doğuma hazırlık nedir? Doğuma hazırlığın amacı nelerdir?	Ebelik/Dr.Öğr.Üyesi Ayşegül DÖNMEZ
11.15-11.45	Doğuma hazırlık sınıflarında yetişkin eğitimi ilkeleri ve danışmanlık	Ebelik/Dr.Öğr.Üyesi Ayşegül DÖNMEZ
11.45-12.15	Gebelikte sağlıklı yaşam davranışları ve beslenme	Ebelik/Dr.Öğr.Üyesi Ayşegül DÖNMEZ
12.15-12.30	Tartışma	
12.30-13.30	ÖĞLE ARASI	
13.30-14.00	Doğum ağrısını azaltma ve doğumu kolaylaştırıcı yöntemler (Meditasyon-Yoga)	Ebelik/Dr.Öğr.Üyesi Ayşegül DÖNMEZ
14.00-14.30	Doğumun aşamaları ve ıkınma teknikleri Doğum eyleminde izlem ve bakım	Ebelik/Dr.Öğr.Üyesi Ayşegül DÖNMEZ
14.30-14.45	ARA	
14.45-15.15	Anne-bebek etkileşiminin başlatılması ve anne-bebek bağlanması Yenidoğanın kinestetik tutuşu	Ebelik/Dr.Öğr.Üyesi Ayşegül DÖNMEZ
15.15-15.30	Tartışma	
15.30-16.00	Son sözler, öneriler ve kapanış.Katılım belgelerinin verilmesi	

